

eXpdc Western Sichuan 2011

26th Aug – 9th Sept, 2011 (14N/15D)

Come join Penang eXpdc Club's maiden China expedition to explore western Sichuan. Blessed with amazing sceneries, pictured landscape and unique culture of Sino-Tibetan heritage. Western Sichuan with its close proximity with Tibet showcased one of the best of China's tourist trail and historical remnants dating back 2,000 years.

Tour Description

Visit places of interest in 4wd vehicle with Chinese driver. You will enjoy the journey spike with dream like sceneries; experience first hand the daily lives of the local people and often going off the beaten tracks unlike any of those standard tour packages. This will be your dreamed 4x4 exploration adventure.

Expedition Price – Exclude air ticket, Visa, Tips for tour guides and Personal Expenses.

1. RM 5,700 per pax with 4 pax in a 4wd / Twin sharing
2. RM 6,800 per pax with 3 pax in a 4wd / Twin sharing & Single Occupancy
3. RM 7,900 per pax with 2 pax in a 4wd / Twin sharing
4. RM 6,800 per pax with 4 pax in a 4wd / Single Occupancy
5. RM 7,600 per pax with 3 pax in a 4wd / Single Occupancy
6. RM 9,000 per pax with 2 pax in a 4wd / Single Occupancy

Flight Info

Air Asia D7 2626 Kuala Lumpur (KUL) to Chengdu (CTU) Friday, 26 August 2011. Depart 1815 Arrive 2240	\$ 1,385 (Including airport tax & fuel surcharge)
Air Asia D7 2627 Chengdu (CDU) to Kuala Lumpur (KUL) Friday, 9 September 2011. Depart 2355 Arrive 0435 (+1 day)	\$ 673 (Including airport tax & fuel surcharge)
Total air ticket \$ 2,058 as at 22 June 2011. Price may subject to change by Air Asia.	

Visa and tips for tour guide

Application for China Visa per entry around RM 100 and tips to tour guide estimate RM 10 per day depending on their service.

Interested? Why wait? Grasp this opportunity! We operate from first come first serve basis.

Limited to 20 pax only.

Contact: Club Secretariat Tel: 04-3326737 Fax: 04-3236205

Tan Hooi Teik (9W2TAN) 012-4200282 (Expedition Leader)

Casey Au (9W2CAU) 012-4898918 (Expedition Organizer)

15D14N Western Sichuan Expedition

- 26/8 Arrival Chengdu and check-in hotel at Chengdu
26/8 抵达成都 住：成都
抵达成都，入住酒店在成都。
- 27/8 Chengdu BLD one night in Chengdu
Local city tour of Chengdu by local tour guide. Chengdu is the capital city of Sichuan Province, it is famous for its mild climate, rich products, as well as its beautiful scenery.
27/8 成都 三餐 住：成都
由当地导游游接成都之旅。成都市，简称“蓉”，别称“锦城”、“锦官城”，自古被誉为“天府之国”，位于四川省中部，是中西部地区重要的中心城市。2004年当选《CCTV》“全国十大最具经济活力城市”，经济总量在西部12个省会城市中排名第一。
- 28/8 Chengdu-Yaan BLD one night in Yaan
Head for Yaan to visit Shangli Ancient Town and Giant Panda Habitat, where you can see more than 10 lovely Giant Pandas.
28/8 成都-雅安 180km 三餐 住：碧峰峡
早餐后把行李置于四驱车上，换乘四驱车前往雅安。雅安是川藏公路的必经地，有“川西咽喉”之称。世界上第一只大熊猫是在雅安发现的，2006年7月12日，“四川大熊猫栖息地”列入世界自然遗产名录。抵达后参观大熊猫栖息地，以及上里古镇。上里古镇初名“罗绳”，是历史上南方丝绸之路重要驿站，是唐蕃古道上的重要边茶关隘和茶马司所在地，又因场镇内有韩、杨、陈、许、张（韩家银子-钱、杨家顶子-官、陈家谷子-田、许家女子-靓、张家锭子-斗）五大家族居住在此，故俗称“五家口”。
- 
- 29/8 Yaan-Moxi BLD one night in Moxi
Drive to Moxi. On the way, we will pass Erlangshan Tunnel. Before the tunnel was built, this section of road, an important part of Sichuan-Tibet road, is tough and dangerous.
29/8 雅安-磨西 166km 三餐 住：磨西
前往磨西，过二郎山隧道，川藏公路二郎山隧道位于四川省雅安市和甘孜州交界的二郎山，全长8596米，是川藏线改造咽喉工程，在隧道修好以前，二郎山一带的公路弯多、坡大、路窄，路险而难。途中还将经过泸定桥，红军长征途中，十八勇士用身体铺设在铁索桥上，使部队顺利抵达彼岸。抵达磨西镇。
- 
- 30/8 Moxi-Kangding BLD one night in Kangding
Take bus to visit Hailuoguo Natural Scenery Spots. Here you can view the main peak of Gongga Snow Mountain, which is named as the King Mountain of Shushan. The main peak is as high as 7556 meters. Then we will take cable car to enjoy the beautiful glacier.

30/8 磨西-康定 76km 三餐 住：康定
 换乘景区观光车前往参观贡嘎雪山及海螺沟。贡嘎雪山主峰海拔 7556 米，“贡嘎”在藏语中是“白色的冰山”之意，又被誉为“蜀山之王”。海螺沟位于贡嘎雪峰脚下，以低海拔现代冰川著称于世。最低点 为海拔 2850 米，冰川舌伸入原始森林 6 公里，冰川与森林共生。海螺沟冰川是现代冰川，形成于 1600 年前。沟内有一宽 1000 多 米的大冰瀑布，直落 1080 米，举世无双。冰雪崩时，蓝光闪烁， 雪雾漫天，倾泻而下，声动如雷，1-2 公里外亦能听见，一次崩 塌量达数百万立方米。堪称自然界一大奇观。乘缆车前往欣赏冰 川。



31/8 Kangding-Litang BLD one night in Litang
 Today we will drive to Litang, on the way, two mountain pass of 4298meters and 4412meters will be passed by.

31/8 康定-理塘 285km 三餐 住：理塘
 康定是四川甘孜藏族自治州的首府，更以一曲康定情歌而闻名全国。前往高城理塘，沿途经过海拔 4298 米的折多山口及 4412 米的高尔寺山山口。

1/9 Litang-Yading BLD one night in Yading
 Enjoy Haizishan scenery on the way.

1/9 理塘-亚丁 260km 三餐 住：亚丁
 理塘县位于四川省西部、甘孜藏族自治州西南部，全县版图南北最长 215 公里，东西最宽 155 公里，幅员面积 14182.27 平方公里，地处东经 99°9′—100°56′，北纬 28°57′—30°43′，横断山脉北段，雅砻江 和金沙江之间，沙鲁里山纵贯南北，属青藏高原东南缘。全县以丘状高原和山原地貌为主，兼有部分 高山峡谷，西部中部因造山运动的抬升，地势起伏较大，向东南和东北倾斜，境内山脉和水系呈南北 走向，东西排列，山川河流相间，山地垂直分布明显。海子山自然保护区位于稻城北部，总面积 3287 平方公里，平均海拔 4300—4700 米。该高原面是青藏高原最大的古冰体遗迹，即“稻城古冰帽”。嶙峋 怪石及大小海子星罗棋布，在平均海拔 4500 米高的山上，1145 个大小海子如上帝失手撒下的一千颗钻 石一般闪烁在山间，其规模密度为我国之最。

2/9 Yading-Daocheng BLD one night in Daocheng
 Take bus to the scenic spot, then enjoy three beautiful snow mount, Xian Nai Ri, Xia Nuo Duo ji and Yang Mai Yong. You can also take a horse ride on your own expense to enjoy the grassland and small ponds. Afterwards, drive to Daocheng.

2/9 亚丁-稻城 120km 三餐 住：稻城
 换乘景区观光车游览亚丁，亚丁藏语意为“向阳之地”，又名念青贡嘎日松贡布，即“圣地”之意，亚丁景区属于高山峡谷类风景区，海拔 2900 米（贡嘎河口）-6032 米（仙乃日峰），幅员面积 1344 平方公里，是中国目前保存最完整、最原始的高山自然 生态系统之一，呈现出世界美丽的高山峡谷自然风光，是中国香格里拉生态旅游区的核心。三神山：三神山——仙乃日、央迈勇、夏诺多吉是守护亚丁藏民的守护神山，被评为中国最 美十大名山之一。北峰仙乃日意为“观世音菩萨”(6032 米)、南峰央迈勇“文殊菩萨”(5958 米)、东峰夏诺多吉“金 刚手菩萨”(5958 米)，据说若藏民能够朝拜三次神山，便能实现今生之 所愿。洛绒牛场峰林，为冈达概组大理石，遭受抬升剥蚀作用而成，



该处有峰林怪石，高低错落，重峦叠嶂，鬼斧神工，奇巧天成。为极具黄山神韵的“丹霞”地貌景观，洛绒牛场周围是冰川堆积而成的地貌。五色海由于光的折射下，产生五种不同颜色而得名：其真名为“丹增措”。它位于仙乃日与央迈勇之间，海拔 4600 米，湖面呈圆形。面积 0.7 公顷，现代冰舌下伸至湖畔，雪山倒影湖面，呈现奇幻的色彩。它是藏区著名的圣湖(佛经中赞誉该湖与西藏羊巴雍措齐名)，据传能“返演历史，预测未来”。有很多宗教传说。(骑马 费自理)

3/9 Daocheng-Xinduqiao BLD one night in Xinduqiao
Sep. and Oct. are the best season of Daocheng and Xinduqiao, especially for shutterbugs. Golden leaves, crystal blue river and sky, red grassland, all these attracts lots of tourists.

3/9 稻城-新都桥 356km 三餐 住：新都桥
(9 月—10 月)是稻城一年中最有诗意的季节，秋天的稻城是炫丽多彩的，稻城外的红草地与黄色的万亩杨树林让人置身于色彩的海洋，与蓝天白云交相辉映。这个季节的夜晚和清晨观看 神山如梦如幻。在静静的傍河，在金色的杨树林，在一见倾心的红草滩……青杨树林只有两种 颜色：金黄金黄的树，蔚蓝蔚蓝的天。无论在什么角度，取景 框里永远是一副绝美的图画。重访红草滩，几乎屏住了呼吸。红草像一片火焰在燃烧...



4/9 Xinduqiao-Tagong-Bamei BLD one night in Bamei
“the paradise of photographers”, this is the name of Xinduqiao Town. Apart from the scenery of Daocheng, the lovely Tibetan houses, flock of yaks and sheep, make the pictures more lively and beautiful.

4/9 新都桥-塔公-八美 80km 三餐 住：八美
新都桥是摄影天堂，处在川藏线南北分叉路口，是一片如诗如画的世外桃源。神奇的光线，无垠的草原，弯弯的小溪，金黄的柏杨，山峦连绵起伏，藏寨散落其间，牛羊安详地吃草……川西的平原风光美丽地绽放。这，就是新都桥，令人神往的“光与影的世界”、“摄影家的天堂”。



5/9 Bamei-Danba BLD one night in Danba
Enjoy the beautiful scenery of Bamei. You can see yaks, sheep and beautiful Tibet villages on the way .

5/9 八美-丹巴 90km 三餐 住：丹巴
丹巴素有“千碉之国”、“美人谷”之称，是嘉绒文化的发祥地之一，民族文化悠久，有国内独有、世界罕见的中路、梭坡古碉群，有天人合一，具有浓烈的民族风格的嘉绒藏族民居。有新时期时代古石棺群，土司官寨，有鲜明的民族特色、文化底蕴极其深厚，内涵丰富的嘉绒民族风情，有不同旋律、不同情调、不同寓意的锅庄、嘉绒藏戏、嘉绒藏族多姿多彩的服饰，精彩的弓箭舞及赛马等传统文体活动，有顶毡衫和抢头帕等颇为独特的丹巴嘉绒藏族婚恋习俗，还有特色浓厚的传统婚礼和丧葬习俗。

6/9 Danba-Siguniang Mount BLD one night in Siguniangshan
Visit the Jia Ju Tibet village and then overview some barbicans in Danba. Head for Siguniang Mount, on they way, we will visit a magnificent tower building.

6/9 丹巴-四姑娘山 114km 三餐 住：四姑娘山
参观甲居藏寨及梭坡碉楼群，之后前往四姑娘山，途中参观一个土司官寨。



7/9 Sightseeing in Siguniang Mount BLD one night in Siguniang Mount
Siguniang Mountain is the east edge of Hengduanshan Mountain. Four peaks ranks from the north to the south. Guniang, in Chinese is girl. Sigunniang moutnain in English is: four girls mountain or four sisters mountain.

7/9 四姑娘山游览 三餐 住：四姑娘山

四姑娘山位于四川省阿坝藏族羌族自治州小金县与汶川县交界处，是横断山脉东部边缘邛崃山系的最高峰。四姑娘山由四座连绵不断的山峰组成，它们从北到南，在 3~5 公里范围内一字排开，其高度分别为 6250 米、5664 米、5454 米、5355 米。

四姑娘山的地表主要为中生代和古生代的砂岩、板岩、大理石、石灰岩与结晶灰岩组成。这些岩石大多耐风化剥蚀，山峰尖削陡峭，直插云天。四姑娘山周围还有 20 多座被冰雪覆盖着的四至五千米高的山峰。

四姑娘山的东面有奔腾急泻的岷江纵贯而过，西有“天险”之称的大渡河。山谷地带气候温和、雨量充沛，山花遍野、溪流清澈；山腰冰川环绕；山顶地势险峻，白雪皑皑。

乘观光车前往游览四姑娘山。



8/9 Siguniang Mount-Chengdu BLD one night in Chengdu

Overcross the mountain pass of 4487meters at Balangshan, arrive Chengdu. Enjoy changing-face performance on your own expense.

8/9 四姑娘山-映秀-成都 230km 三餐 住：成都

过 4487 米的巴郎山口前往成都，其中有 20 公里的路比较差。抵达成都后可自费欣赏川剧变脸表演（180 元/人）

9/9 Chengdu--KL BL

Visit Wuhou Temple and Jinli Street, take flight to KL in the afternoon.

9/9 成都-吉隆坡 早午餐

上午乘大巴车游览武侯祠、锦里古街，当日乘飞机离开吉隆坡

B = Breakfast, L = Lunch, D = Dinner